Кожны пакліканы быць апосталам

КАРТУЗ-БЕРЕЗА

Духовно-просветительский журнал

Номер 12 • Сентябрь 2008

Алкоголизм – неизлечимая болезнь, от которой есть одно средство

За исцелением – к «бабке»

Господи! если хочешь, можешь меня очистить.

(Лк 5-12)

Фото Сергея Боброва



Здоровье

Фото Владимира Чиберкуса

В каждом древе распятый Господь
В каждом колосе Тело Христово,
И молитвы пречистое слово
Исцеляет болящую плоть.

Анна Ахматова



Фото Аллы Неверович

«Больных исцеляйте!»

Болезнь и страдания всегда были в числе самых трудных проблем и испытаний человеческой жизни. В болезни человек осознает свое бессилие, свои пределы и свою конечность. Любая болезнь может заставить нас взглянуть на смерть.

Болезнь может привести к состоянию мучительной тревоги, замыканию в себе самом, иногда даже к безнадежности и к бунту против Бога. Она может также сделать человека более зрелым, помочь ему различить, что в его жизни несущественно, чтобы обратиться к существенному. Очень часто болезнь приводит к исканию Бога, к возвращению к Нему.

«Я был болен, и вы посетили меня», – говорит Иисус Христос. Его сочувствие ко всем страждущим идет столь далеко, что Он отождествляет Себя с ними. Его особая любовь к увечным не перестает на протяжении веков пробуждать усиленное внимание христиан к страждущим душой и телом.

Часто Иисус требует от больных веры. Для исцеления Он пользуется знаками, такими как слюна, возложение рук, брение и омовение. Больные стараются прикоснуться к Нему, «потому что от Него исходила сила и исцеляла всех» (Лк 6, 19). Таким образом, в таинствах Христос продолжает «прикасаться к нам», чтобы нас исцелить.

Взволнованный таким множеством страданий, Христос не только позволяет больным прикасаться к Себе, но делает своими их несчастья: «Он взял на Себя наши немощи и понес болезни» (Мф 8, 17). Он не излечил всех больных. Его исцеления были знаками пришествия Царства Божия. Они возвещали исцеление более радикальное: победу над грехом и смертью через Его Пасху. На кресте Христос принял на Себя все бремя зла и взял «грех мира» (Ин 1, 29), всего лишь следствием которого является болезнь. Страстями и смертью на Кресте Христос наделил страдание новым смыслом: отныне оно может уподобить нас Ему и соединить нас с Его искупительными страстями.

Дух Святой дает некоторым людям особый целительный дар, чтобы свидетельствовать о силе и благодати Воскресшего. Но даже самые горячие молитвы не приводят к излечению всех болезней. Так, св. Павел должен слышать от Господа: «довольно для тебя благодати Моей: ибо сила Моя совершается в немощи» (2 Кор 12, 9).

«Больных исцеляйте!» (Мф 10, 8). Эту обязанность Церковь получила от Господа, и она старается исполнять ее как уходом за больными, так и ходатайственными молитвами, посредством которых Церковь соединяется с ними. Она верит в животворящее присутствие Христа, целителя душ и телес.

Катехизис католической Церкви

Тезисы «на тему»

Медицина здоровья не создает. Здоровья не создают таблетки. Здоровья не создает рафинированная, консервированная пища, обильно сдобренная красителями, эмульгаторами, ароматизаторами и прочими "Е"довитыми веществами.

Тот, Кто создал этот мир, Он придумал его без таблеток, искусственных витаминов, очков, прививок, капель в нос. И человека Он создал по образу и подобию своему. Значит – совершенным. Поэтому здоровье – это физическое совершенство.

Что такое здоровье? Здоровье – это когда утром просыпаешься сам, без будильника, вместе с восходом солнца и тело распирает энергия. Настроение приподнятое, весь мир – прекрасен и дружелюбен, независимо от погоды. Ощущение безграничных возможностей. Ух, щас горы сверну! Удовольствие от осознания себя в этом мире. Как у щенка, который вылез из будки и счастлив уже оттого, что он есть, что на небе светит солнце.

Что разрушает здоровье?

Неправильный образ жизни. Т.е. образ жизни, не запланированный Создателем. Грязный воздух (его Он не создавал). Грязная вода (ее Он не создавал). Неестественное питание (это Он тоже не создавал).


Фото Светланы Севериной

Люди знают устройство автомобиля, компьютера, но являются абсолютными невеждами в вопросах функционирования своего организма. Ведь никакому автомобилисту не придет в голову безумная мысль заливать в бак своего дорогостоящего авто жуткие смеси из соляры, спирта, отработанного масла, растворителей – лишь бы это было калорийно и горело. Но почему-то человек в порядке вещей загружает в собственный желудок трудноперевариваемые и порой абсолютно не сочетаемые смеси продуктов, которые потом откладываются в виде камней, песка, холестериновых бляшек в желчном пузыре, почках, суставах, позвоночнике, на стенках артерий.

Курево, алкоголь, сахар, кофеин и прочие яды Создателем не созданы, и, следовательно, не нужны. Как не является необходимым для здоровья и ежедневный информационный мусор.

Стрессы, суета, страх, недосыпание, недостаток физической активности – все это причины, удаляющие людей от здоровья.

Как сохранить здоровье?

Убрать все вышеперечисленное из своей жизни – уже, в принципе, стать здоровым. Человеческий организм – уникальная самовосстанавливающаяся система. И если ей не мешать, она, как река, стремится в свое правильное русло. А если еще и помочь! Полноценный отдых, массаж, йога, баня, рациональное питание, купание в водоеме...

Жить на природе лучше, чем в бетонной коробке. Вода из родника лучше, чем из ржавых труб. Свежесорванный огурец с грядки лучше привозного тепличного. Финики и инжир вместо конфет. Орехи вместо мяса. Вместо кофе и черного чая – травяной или зеленый. Вместо сахара – мед. Вместо телевизора – пробежка. Вместо плохого самочувствия и болезней – здоровье.

Здравомыслящий человек выбирает то, что лучше, то, что полезнее, то, что приятнее, то, что делает тело сильнее, а жизнь счастливее.

Еще самый главный компонент здоровья – наши мысли, наши установки, наши цели в жизни. Наружное – отображение внутреннего. Ваше здоровье – отображение ваших мыслей и действий.

Вы скажете, слишком много условий. Это все выполнить невозможно: нет времени, денег, обстоятельства, и без того куча проблем и т.д. Да, именно для вас это невозможно. Поэтому смело переворачивайте страницу и забудьте о том, что прочитали. Для таких как вы созданы аптеки и очереди в больницах.

Для остальных – здоровье.

Из личных наблюдений автора

1

Довелось как-то в одной компании встретиться с довольно состоятельным человеком. В то время как все налегали на выпивку и закуску, он ограничился бокалом легкого вина и фруктами. Несмотря на неоднократные и многочисленные призывы поучаствовать в этом празднике живота.

2

Несколько лет назад я решил поприсутствовать на обряде отчитки, который иногда проводит в церкви д. Хмелево о. Серафим. После литургии и отчитки к о. Серафиму выстроилась огромная очередь местных прихожан и приезжих испросить совета. Находясь поблизости, невольно приходилось слышать все эти вопросы-ответы. И половина из них была примерно следующего содержания:

– Батюшка, болит в боку. Что делать?

– Это печень шалит. Старайся кушать меньше жареного и жирного.

3

Венеция, 6 утра. На улицах еще ни души, лишь катят тележки с товаром первые редкие торговцы. По набережной Рива дельи Скьявони бежит трусцой в спортивных трусах и майке старушка с виду лет за 80.

Николай Синкевич

Главное – здоровье?

Есть такое высказывание: «Человек сначала тратит все свое здоровье ради того, чтобы заработать деньги, а потом тратит все свои деньги, чтобы вернуть здоровье».

Здоровье – главное и необходимое условие нормального функционирования человека. Человек существует тогда, когда у него есть жизнь. А залог нормальной жизни – здоровье.

Забота о здоровье напрямую связана с выполнением Божьей Заповеди «не убей». В Законе Божьем убийство понимается в широком смысле – каждое зло (грех), направленное против жизни человека. Мы исполняем Божью Заповедь, если бережем дар жизни и заботимся не только о сохранении этого дара, но и о его обогащении.

Проблема появляется тогда, когда забота о здоровье превращается из средства в цель. Если человек забывает, что здоровье ему нужно как средство жизнедеятельности, и начинает всю свою жизнедеятельность «прожигать» ради придуманного себе идеала здоровья, то остается только посочувствовать такому рабу собственных иллюзий. Здоровье всегда должно быть СРЕДСТВОМ, необходимым условием, инструментом, благодаря которому у человека есть возможность жить и развиваться.

Не надо доказывать, что при восхитительном здоровье тела человек может страдать психологически, а при психическом и физическом здоровье – страдать духовно. Что из этого следует? Забота о здоровье человека должна быть комплексной, охватывать все его сферы: духовную, психическую и физическую.

Здоровье никогда не должно быть самым главным в жизни, потому что самое главное – это Личность (Я, Ты, Мы). Если бы люди умели ценить личность в себе, в других, в Боге как самое великое сокровище, подаренное им Господом, то отпало бы столько вопросов и проблем. Ведь в конечном итоге все наши жизненные неразберихи упираются в вопрос об иерархии ценностей: что самое главное, что на втором месте, что на последнем? Если бы люди воспитывали в себе правильную иерархию ценностей, то сразу было бы понятно, что человек важнее его здоровья, что слово Бога важнее человеческого, что помощь нуждающемуся может быть большей молитвой, чем простое «чтение» молитв, что умение ценить в себе дитя Божье важнее всех наших жертв…

Самое главное в жизни больных людей – это не состояние их физического здоровья, а сама их жизнь. Жизнь ценна сама по себе, и ее ценность не мерится ничем и никогда. Больной человек – это человек, недомогающий только в какой-то сфере своей жизненной активности. Если он живет с серьезным физическим увечьем, то это ограничение может стать одновременно даром, шансом. В каком смысле? Физическое ограничение дает такому человеку шанс больше сконцентрироваться на развитии огромного потенциала его психической и духовной сфер. Физические страдания могут стать огнем закалки для личности. Я уже не говорю о том, что если инвалид является христианином, то свои страдания он может превратить в жертвенную заступническую молитву, отвечая на которую Бог просто «перевернет» мир. Пока человек живет хотя бы на «пару процентов», всегда есть шанс для данной личности, потому что сила человека не в количестве, а в качестве. Ведь сила, сконцентрированная даже в одном проценте, может взорвать вселенную.

Естественно, в практике человеку не просто подняться над болью, чувством потерянности, безысходности. Но для этого есть другие люди, которые просто обязаны «вырвать» личность из кошмарного погружения в собственноручный ад, созданный стенающим от боли сознанием. Нужна помощь опытного духовника, даже просто доброго человека, который больному поможет понять, что состояние физического тела – это далеко не все, чем располагает личность. Возможности человека настолько широки, а особенно человека, ставшего Божьим сыном или дочерью, что физическое недомогание или даже угасание физического здоровья, открывают перед больным его великие психические и духовные возможности, а свидетелям его физической слабости – шанс понять, насколько важно учиться раскрывать потенциал человека, дар, величие которого известно только одному Богу.

sviatar.livejournal.com



Фото Анжелики Козыревой

Вера и разум:

говорить о Боге современному человеку

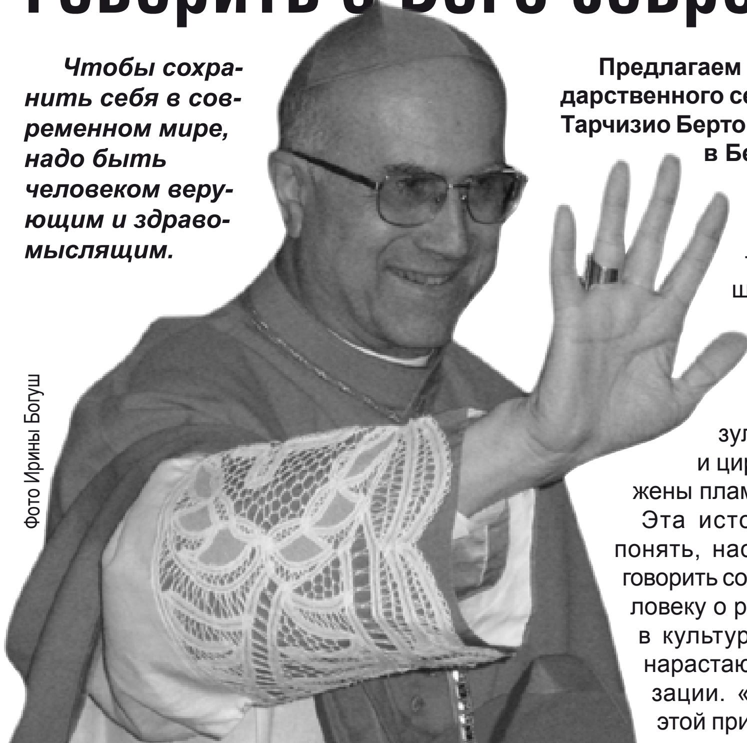


Фото Ирины Богуш

Чтобы сохранить себя в современном мире, надо быть человеком верующим и здравомыслящим.

Предлагаем вашему вниманию сокращенный текст лекции Государственного секретаря Его Святости Папы Бенедикта XVI кардинала Тарчизио Бертоне, которую великий гость прочитал 19 июня 2008 года в Белорусском государственном университете.

Сегодня тот, кто говорит о религии и вере, часто чувствует себя похожим на клоуна. Такое сравнение приводит Папа Ратцингер на одной из первых страниц своей известной книги, написанной несколько лет назад. В ней рассказана история о том, как внезапно загорелся цирк. Директор, заметив клоуна, уже наряженного для предстоящего спектакля, не раздумывая ни минуты, отправил его в ближайшую деревню за помощью, так как была опасность, что огонь, распространяясь по полям, дойдет также и до деревни. Клоун, задыхаясь, побежал умолять крестьян, чтобы они поспешили помочь погасить пожар. Однако те приняли его крики за хитрое профессиональное мошенничество: «Цирк, – говорили они, – не мог загореться. Наверняка клоун таким образом зазывает нас на сегодняшнее вечернее представление...». И они аплодировали, смеясь до слез. У бедного клоуна было больше желания плакать, чем смеяться; он всеми силами тщетно пытался убедить людей прийти на помощь, объясняя, что это не выдумка и не мошенничество, а горькая правда, потому что цирк действительно горит. Но от его плача лишь громче становились взрывы смеха: всем казалось, что он просто великолепно исполняет свой номер... «Комедия» продолжалась до тех пор, пока огонь действительно не подошел вплотную к деревне, когда уже ничто не могло помочь, и в результате деревня и цирк были уничтожены пламенем.

Эта история помогает понять, насколько трудно говорить современному человеку о религии и о Боге в культурном контексте нарастающей секуляризации. «Крестьяне» из этой притчи не реагируют на призыв, который воспринимают как «профессиональный»: так совершенно не принимают всерьез таких людей, как священник, богослов, верующие, потому что они кажутся вросшими в ветхие ризы наследия и традиций, безвозвратно устаревших. В их глазах эти люди выглядят подобно клоуну из притчи, который уверен в том, что должен передать срочное и жизненно важное сообщение, однако при этом остается непоправимо «не заслуживающим доверия» для тех, к кому обращается.

Но не только слушающий искушен недоверием. К верующему человеку также может прокрасться неуверенность, которая в моменты искушения заставляет колебаться всю ужасно хрупкую конструкцию того, во что он верит. На самом деле, никто лишь при помощи своих человеческих ресурсов не в состоянии привести кого-либо к вере, даже верующий самого себя. Чтобы говорить о Боге, нужно смиренно признать свою колоссальную бедность. Небходимы совместные усилия.

Прежде всего, усилие должно быть выражено в стремлении к жизни, на самом деле ориентированной на ценности, которые непрестанно проповедуют мировые религии. Подлинное религиозное поведение призвано к тому, чтобы быть «светом и закваской» человеческого опыта. Тот же, кто каким-либо образом ощутил на себе дар Бога, морально призван передавать его другим людям перед лицом их конкретных трудностей, борьбы, проблем и вызовов для того, чтобы они были просвещены и стали более гуманными от света Божьего.

На втором месте стоит усилие, которое подключает сферу мысли и размышления. Кем для меня является Бог? Папа Иоанн Павел II в начале своей Энциклики Fides et ratio (Вера и разум) формулирует основное утверждение: «Вера и разум – это как бы два крыла, на которых человеческий дух возносится к созерцанию истины, ибо Сам Бог вложил в умы людей стремление к познанию истины, а также к познанию Его Самого, чтобы люди, познавая и любя Его, смогли найти полноту истины о себе самих».

Если человек хочет постичь тайну своего существования, он должен исследовать, а также принять в вере тайну Бога. Разум имеет свое особое место, которое позволяет ему исследовать и понимать, не будучи ограниченным ничем иным, как собственной ограниченностью перед безграничной тайной Бога. Откровение вводит в нашу историю универсальную и окончательную истину, которая призывает ум человека никогда не останавливаться; напротив, она подталкивает его к тому, чтобы постоянно расширять область собственного знания до тех пор, пока он не обнаружит, что уже достигнуто все, что было в его власти, и ничто не упущено.

Истина христианского Откровения, которая проявляется в Иисусе из Назарета, позволяет каждому принять «тайну» собственной жизни. Как высшая истина, она, не нарушая автономности создания и его свободы, склоняет к принятию трансцендентности. Это – кульминационный момент соотношения свободы и истины, и становится полностью понятен смысл слов Господа: «познайте истину, и истина сделает вас свободными».

catholic.by

Иоанн Павел II:

«Церковью нельзя руководить «на полставки»

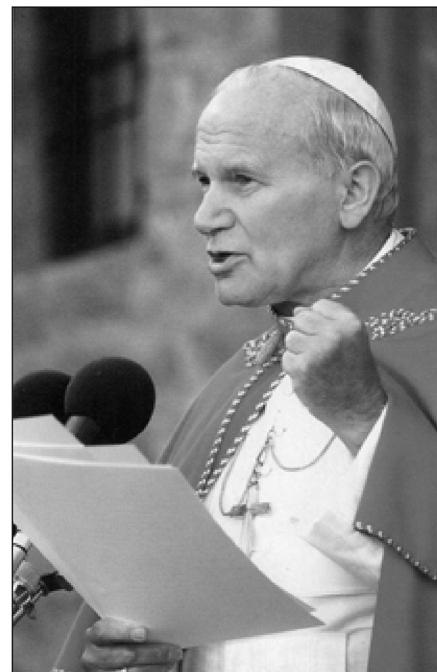


Фото East News

Virtus in infirmitate perficitur – Сила Моя совершается в немощи (Кор 12, 9). Эти слова апостола Петра не раз повторял Иоанн Павел II.

На протяжении нескольких лет Иоанну Павлу II было суждено глубоко прочувствовать благодеяние человеческой немощи. За время пребывания на Святом Престоле он пережил покушение, несколько серьезных болезней и шесть хирургических операций. Но из всех превратностей судьбы одна привела его к очень глубоким размышлениям. 28 апреля 1994 года Папа сломал правую ногу и в бедренную кость ему вживили имплантант. С тех пор Понтифику, спортсмену, влюбленному в лыжи, совершавшему длительные прогулки по горам, стало трудно даже просто передвигаться без палки. Иоанн Павел II сравнивает это Божественное испытание с покушением 13 мая: «Я понимал, что должен ввести Церковь в третье тысячелетие молитвой и начинаниями. Но тут мне стало ясно, что этого недостаточно. Я понял, что нужно страдание, и оно было дано мне через покушение, предпринятое тринадцать лет назад, и через это новое испытание».

В тот же месяц, еще находясь в больнице, Иоанн Павел II объявил о неожиданном решении устроить в садах Ватикана монастырь для затворниц. С тех пор обитель «Mater Ecclesiae», расположенная в непосредственной близости от Апостольского дворца и в нескольких метрах от гробницы апостола Петра, принимает монахинь, ведущих созерцательный образ жизни и исполняющих особую миссию, определенную уставом как молитва «в тиши и одиночестве в помощь Святому Отцу в его ежедневных заботах о Церкви». Монастырь был открыт 13 мая 1994 года, в день, «отмеченный для Верховного понтифика особым смыслом и ознаменованный проявлением материнской заботы Девы Марии во время покушения 1981 года».

В последние годы к страданиям Иоанна Павла II прибавилась еще и болезнь Паркинсона. Недуг прогрессировал, Папе все труднее ходить, говорить… но разум его работает прекрасно; Понтифик не снижает ритма жизни и не скрывает свои физические недостатки, ибо «Господь ждет от нас проявления талантов наших в любом возрасте. Служение Евангелию не зависит от возраста, – поясняет он в Послании пожилым людям, – уже хотя бы потому, что дух человеческий, хоть и страдающий от стареющего тела, останется всегда молодым, ежели будет он обращен в сторону вечности». И потому апостольская деятельность Папы Войтылы не ослабевает. Возможно, именно из-за этого заразительного азарта и проистекает его популярность среди молодежи. «Несмотря на ограничения, накладываемые на меня возрастом, я люблю жизнь. И благодарю Господа. Как хорошо растратить себя всего во имя Царствия Божия!»

Мало кто выдержал бы напряженный график жизни и деятельности Папы. Очень часто во время пастырских поездок журналисты просто падают от усталости и мгновенно засыпают, едва опустившись в кресло в салоне самолета. Как-то раз, когда мы уже возвращались из Австралии, из очередной поездки, одна из журналисток спросила его, насколько оправданы такие нагрузки и затраты, связанные с выездом из Рима. Папа ответил: «Оправданы, и еще как! Я – носитель вести о спасении мира. Вести, за которую заплачено, не более и не менее, как кровью Христовой. Какая усталость, какие деньги могут это оплатить?»

Кто-то, обеспокоенный его болезнью, просит его пожалеть себя, снизить ритм жизни, отдохнуть. Иоанн Павел II в таком случае обычно отвечает, что Церковью нельзя руководить «на полставки», что Церкви нужен полноценный Папа. Тем же, кто говорит о возможной отставке, он приводит в пример апостола Петра, который уже в преклонном возрасте последовал завету Христа и принял мученическую смерть. Именно поэтому Войтыла не скрывает своих слабостей, как и Петр их не скрывал, ибо, как заявил Папа кардиналам Римской Курии, власть «миропомазания братьев в вере» проистекает не из личных способностей, а их «власти, данной Христом, молящимся за него. Именно благодаря этой данной Христом власти может преемник Петра осуществить миропомазание братьев своих, несмотря на личные слабости».

По книге Ауры Мигель «Тайна, которая ведет Папу»



Аура Мигель – единственная португальская журналистка, аккредитованная Ватиканом. Она сопровождала Понтифика в более чем 50 путешествиях, в том числе на Украину, в Казахстан, Армению. Ее книга «Тайна, которая ведет Папу» переведена на французский, английский, испанский, немецкий, польский и русский языки.

Компьютер, телевизор, видео стали неотъемлемой частью современной жизни взрослых и детей. Детские психиатры и психологи считают, что основными болезнями нашего XXI века будут именно болезни от телевидения и компьютеров. О том, как они влияют на здоровье ребенка и как уберечь детскую психику от их разрушающего воздействия, наш сегодняшний разговор.

Ребенок у экрана



Елена Каташевич
педагог-психолог

Покупая ребенку новые диски с видео или компьютерными играми, включая телевизор, родители, как им кажется, заботятся о развитии своего ребенка и стремятся занять его чем-то интересным. Однако это, на первый взгляд, безобидное и безопасное занятие может иметь печальные последствия не только для здоровья ребенка (нарушение зрения, испорченная осанка), но и для его психического развития.

Первое из них – отставание в развитии речи. Ребенок, в жизни которого «голубой экран» занимает много времени, позже начинает говорить, его речь бедна и примитивна. Это объясняется тем, что овладение речью происходит только в живом, непосредственном общении, когда ребенок не только слушает чужие слова, но и отвечает другому человеку. Речь же с экрана телевизора не обращена к ребенку лично, она не предполагает ответа, не побуждает к действию, и как следствие – не развивает речь.

Ребенок, увлекающийся телевизором, начинает испытывать трудности в концентрации на каком-либо занятии. Он становится неусидчивым, быстро переключается, стремится к смене впечатлений, у него отсутствует заинтересованность делом, которым он занимается. Снижается фантазия и творческая активность. Ребенок не прилагает усилий для изобретения чего-то нового, для создания собственного воображаемого мира. Ему скучно рисовать, конструировать, придумывать новые сюжеты, его ничего не интересует и не увлекает, кроме телевизора или компьютера.

Ребенку, проводящему много времени у экрана, становится трудно воспринимать информацию на слух, ведь при просмотре телевизора она воспринимается преимущественно зрительно. Поэтому в школе, где необходимо слушать учителя, у такого ребенка часто возникают проблемы.

Немалой проблемой могут стать отношения с другими детьми. Общение со сверстниками становится для ребенка поверхностным и формальным, ему сложно найти тему для разговора, а также поддержать его. Он предпочитает нажать кнопку телевизора или компьютера и ждать новых готовых развлечений.

Но наибольшую тревогу, связанную с информационным воздействием телевидения и компьютера на личность ребенка, вызывают различные психоэмоциональные нарушения. У детей могут появиться страхи, тревожные состояния, пассивность, раздражительность, обидчивость и – что наиболее опасно – агрессия.

Количество преступлений, совершаемых детьми и подростками, в последнее время резко возросло, при этом преступления отличаются особой жестокостью и бессмысленностью. Жестокость и насилие становятся обыденным и привычным, а сопереживание и жалость к слабому встречаются все реже. Дети все чаще не отдают себе отчета в собственных действиях и не предвидят их последствий. Подростки бьют и убивают друг друга не потому, что они злые и не ради достижения какой-то цели, а «просто так», потому что на душе пусто и хочется острых ощущений. Все это напрямую связано с насилием, которое дети видят на экранах телевизоров и «проживают» в компьютерных играх.



Как же помочь ребенку сохранить душевное здоровье в современном машинном мире?

Полноценное развитие ребенка возможно только в интенсивном и непрерывном общении с близкими ему взрослыми. Никакие даже самые совершенные и приспособленные для детей технические средства не могут заменить ему живого человеческого общения. Если ребенок лишен такого общения, его внутренний мир остается пустым.

Поэтому родителям очень важно обращать внимание на тот поток информации, который льется с экрана телевизора и компьютера, и не оставлять ребенка одного в сложном мире информации. Для этого родители должны прежде всего стремиться свести «общение» ребенка с телевизором и компьютером до минимума и сделать его строго выборочным. Например, очень важно, чтобы телевизор в доме включался только для того, чтобы посмотреть что-то конкретное, а не для того, чтобы «убить» время. В семье хорошо придерживаться следующего правила: посмотреть что-то – и сразу выключить, не давая втянуть себя в просмотр следующей передачи. При этом родительский запрет должен быть доходчиво обоснован.

Хорошо, если родители сумели в свободное для ребенка время занять его чем-то полезным и интересным. Это может быть рукоделие, уход за растениями и домашними животными, посильный труд и отдых на природе, подвижные игры на воздухе, занятия спортом. Нужно также помнить и о чтении книг, посещении музеев, выставок, спектаклей, воскресной школы.

Важно, чтобы у ребенка в семье были какие-то постоянные обязанности: убирать свои игрушки, свою постель, вытирать пыль в квартире, поливать цветы, покупать продукты для всей семьи и т. д. Это также позволит ему проводить меньше времени у экрана.

Конечно, невозможно полностью исключить телевизор и компьютер из жизни ребенка. Но они должны стать для него средством получения нужной информации, а не хозяином над его душой и воспитателем.

Главное право ребенка – это его право на детство. Сажая ребенка перед экраном и освобождая себя от иногда утомительных занятий с ним, родителям необходимо помнить, что они забирают у ребенка это право и тем самым нарушают основной закон развития его психики. ■

Из истории одной болезни

Пройти через страдание



Наверно, нет в Беларуси такого человека, который бы не слышал про деревню Боровляны, расположенную под Минском. Туда часто попадают люди, больные раком. Их с каждым годом становится больше. Уже целый «городок» вырос из лечебных корпусов.

В одном из них год назад лежала Вероника – семнадцатилетняя девушка. В онкобольнице она провела двенадцать месяцев.

– У меня заболела нога. Вроде, не падала, не ушибалась. Думала, пройдет, поэтому сразу никому не рассказывала. Но боль стала усиливаться, особенно по ночам. Я как раз закончила девять классов, собралась поступать в Гомель. Поехали мы туда вместе с тетей, и в поезде она мне говорит: «А что это у тебя одна коленка толще другой?» И на следующий день отвела меня в поликлинику. Там сделали снимок, поставили страшный диагноз – остеогенная саркома, которая образовалась из-за трещины в кости. Вместо поступления мы поехали в Минск. Диагноз подтвердился. И доктора вынесли «приговор» – десять курсов химиотерапии, операция, протез, в лучшем случае – год стационара. Я вначале очень плакала. Просто не верилось, что это все происходит со мной.

Приехал папа. В этой больнице даже те, кому исполнилось восемнадцать, лежат с родителями. Папа сначала был на бюллетене, а потом ушел с работы. И мы стали жить в больнице. Начали привыкать к докторам, к соседям по палате, к другим больным. На скорую выписку в подобном заведении никто не рассчитывает, тут задерживаются на месяцы. Появляются новые друзья. С некоторыми общаемся до сих пор.

Самое страшное – это химиотерапия, когда в тебя вливают через капельницу лекарство, понижающее твои анализы до минимума, и тебе так плохо, что кажется, хуже уже не бывает. Это состояние длится около двух недель. Есть не хочется абсолютно. Да что там есть – жить не хочется. Меня после первой же химии здорово поддержала тетя. Она сразу сказала: «Не вздумай хандрить. Ты все выдержишь!» Не знаю почему, но я была с самого начала уверена, что не умру. Я видела, какое преимущество имеют те, кто не сдается морально, перед теми, кто впал в депрессию.

Сразу после первого курса начали выпадать волосы. Чтобы не дожидаться полного облысения, голову бреют. Но там на это не обращаешь особого внимания – почти все такие.

После химии, когда жизнь медленно начинает возвращаться, когда анализы приходят в норму, врачи разрешают даже в Минск съездить. Мы с папой ездили. Домой пару раз отпускали на несколько деньков.

В январе меня оперировали. Два хирурга – самых лучших ортопеда. Я «побила рекорд» – никто еще до меня не проводил на операционном столе восемь часов. Целый день шла операция по вживлению в ногу имплантанта. Это очень дорогостоящая операция. Если бы ее не делали за счет государства, то мы с папой никогда не насобирали бы столько денег. Только сама операция стоит 8 тысяч евро. И протез – столько же. В эту больницу ложатся на операцию даже иностранцы. Но их, конечно, лечат за деньги.

После операции я встала на ноги через месяц, чем удивила и обрадовала своего доктора. Но на этом страдания не закончились, потому что не был закончен курс химиотерапии. Лишь после девятого решением совета докторов был снят последний, десятый курс. Это было такое счастье! Мне казалось, что я бы не выдержала именно этого, последнего.

Потом нас с папой выписали. В сентябре, через год. Было и радостно, и немного грустно. Очень мы подружились с лечащим врачом Сергеем Ивановичем. Я никогда не встречала таких докторов. Он еще совсем молодой, а у него уже трое детей. В больнице его все любят и ценят. Когда выписывалась, он говорит: «Скучно станет, Вероника, без тебя. Кто мне помогать будет?» Я ему иногда то перепишу что-то, то поднесу.

В одиннадцатом классе ко мне домой приходили учителя. В школу я, несмотря на то что могла передвигаться самостоятельно, не ходила. Спустя два месяца после выписки сломала ногу, ту, больную. Даже не упала, просто оступилась. Слава Богу, перелом ниже протеза. Если бы протез! О, это был бы ужас – повторная операция платная.

К счастью, теперь все позади. Я поступаю учиться в Брестский государственный технический университет. Правда, не хватило десяти баллов, чтобы пройти на бюджетное. И мне сказали, что льготы там не действуют, поэтому один год буду заниматься на подготовительном отделении.

В детстве я мечтала быть врачом. Но сейчас передумала. Я очень уважаю труд докторов и благодарна им безмерно, но сама работать в больнице не смогу.

Записала Ирина Богуш

АНГЕЛОЧЕК

Здравствуй, друг!

Я так рад нашей встрече. А ты? Надеюсь, что ты очень хорошо провел летние каникулы, отдохнул, набрался сил для нового учебного года.

Сегодня я хотел бы поговорить с тобой о здоровье.

Когда человек здоров, и ему ничего не болит, он может сделать много добрых дел. Поэтому Иисус всегда заботится о твоем здоровье. А что ты делаешь, чтобы быть здоровым? Правильно. Нужно всегда слушаться родителей, тепло одеваться в холодную погоду, завязывать зимой шарфик, не пить холодные напитки, мыть руки перед едой. И еще, чуть не забыл, переходи улицу только на зеленый свет светофора, и никогда не делай этого бегом, даже если очень спешишь.

Эти маленькие правила помогут тебе не болеть и служить Богу.

Кроссворд





По горизонтали:

3. Каким был человек, исцеленный в субботу в доме одного из фарисейских начальников?
4. Город, в котором был исцелен человек, болевший 38 лет.
7. Современный целитель.
8. Чьей силой Иисус исцелял людей?

По вертикали:

1. Злой дух.
2. Город, в котором Иисус воскресил слугу сотника.
5. Животное, в которое вошли бесы, вышедшие из человека, когда Иисус благовествовал по городам.
6. Город, где был исцелен слепой, воскликнувший: «Сын Давидов! Помилуй меня!»

Христианские сказки Андерсена



Мало кто знает, что почти все сказки знаменитого датского писателя проникнуты верой в Бога. А некоторые из них целенаправленно созданы в духе библейских притч, имеют богословский характер и нам были вообще неизвестны: «Райский сад», «Ангел», «Сон», «Кое-что», Колокол» и многие другие. Они были написаны для того, чтобы научить детей и взрослых добру и приблизить их к Богу.

Именно это «Божественное начало» тщательно прятали советские книжные редакторы, отчего смысл сказки менялся кардинально. Например, сказка «Снежная королева» в оригинале насквозь пропитана религиозным смыслом, ангелы находятся в числе постоянных действующих лиц.

Андерсен, как и большинство датчан, глубоко верил в Бога. Но филологи делают вывод, что его вера не отвечала традиционному для Дании лютеранству. Сказочник имел собственные представления о мироустройстве, милости и гневе Божьем.

Ангел

Каждый раз, как умирает доброе, хорошее дитя, с неба спускается Божий ангел, берет дитя на руки и облетает с ним на своих больших крыльях все его любимые места. По пути они набирают целый букет разных цветов и берут их с собою на небо, где они расцветают еще пышнее, чем на земле. Бог прижимает все цветы к своему сердцу, а один цветок, который покажется ему милее всех, целует; цветок получает тогда голос и может присоединиться к хору блаженных духов.

Все это рассказывал Божий ангел умершему ребенку, унося его в своих объятиях на небо; дитя слушало ангела, как сквозь сон. Они пролетали над теми местами, где так часто играло дитя при жизни, пролетали над зелеными садами, где росло множество чудесных цветов.

– Какие же взять нам с собою на небо? – спросил ангел.

В саду стоял прекрасный, стройный розовый куст, но чья-то злая рука надломила его, так что ветви, усыпанные крупными полураспустившимися бутонами, почти совсем завяли и печально повисли.

– Бедный куст! – сказало дитя. – Возьмем его, чтобы он опять расцвел там, на небе.

Ангел взял куст и так крепко поцеловал дитя, что оно слегка приоткрыло глазки. Потом они нарвали еще много пышных цветов, но, кроме них, взяли и скромный златоцвет и простенькие анютины глазки.

– Ну вот, теперь и довольно! – сказал ребенок, но ангел покачал головой и они полетели дальше.

Ночь была тихая, светлая; весь город спал, они пролетали над одной из самых узких улиц. На мостовой валялись солома, зола и всякий хлам: черепки, обломки алебастра, тряпки, старые донышки от шляп, словом, все, что уже отслужило свой век или потеряло всякий вид; накануне как раз был день переезда. И ангел указал на валявшийся среди этого хлама



разбитый цветочный горшок, из которого вывалился ком земли, весь оплетенный корнями большого полевого цветка: цветок завял и никуда больше не годился, его и выбросили.

– Возьмем его с собой! – сказал ангел. – Я расскажу тебе про этот цветок, пока мы летим!

И ангел стал рассказывать.

– В этой узкой улице, в низком подвале, жил бедный больной мальчик. С самых ранних лет он вечно лежал в постели; когда же чувствовал себя хорошо, то проходил на костылях по своей каморке раза два взад и вперед, вот и все. Иногда летом солнышко заглядывало на полчаса и в подвал; тогда мальчик садился на солнышке и, держа руки против света, любовался, как просвечивает в его тонких пальцах алая кровь; такое сидение на солнышке заменяло ему прогулку. О богатом весеннем уборе лесов он знал только потому, что сын соседа приносил ему весною первую распустившуюся буковую веточку; мальчик держал ее над головой и переносился мыслью под зеленые буки, где сияло солнышко и распевали птички. Раз сын соседа принес мальчику и полевых цветов, между ними был один с корнем; мальчик посадил его в цветочный горшок и поставил на окно близ своей кроватки. Видно, легкая рука посадила цветок: он принялся, стал расти, пускать новые отростки, каждый год цвел и был для мальчика целым садом, его маленьким земным сокровищем. Мальчик поливал его, ухаживал за ним и заботился о том, чтобы его не миновал ни один луч, который только пробирался в каморку. Ребенок жил и дышал своим любимцем, ведь тот цвел, благоухал и хорошел для него одного. К цветку повернулся мальчик даже в ту последнюю минуту, когда его отзывал к себе Господь Бог... Вот уже целый год, как мальчик у Бога; целый год стоял цветок, всеми забытый, на окне, завял, засох и был выброшен на улицу вместе с прочим хламом. Этот-то бедный, увядший цветок мы и взяли с собой: он доставил куда больше радости, чем самый пышный цветок в саду королевы.

– Откуда ты знаешь все это? – спросило дитя.

– Знаю! – отвечал ангел. – Ведь я сам был тем бедным калекою мальчиком, что ходил на костылях! Я узнал свой цветок!

И дитя широко-широко открыло глазки, вглядываясь в прелестное, радостное лицо ангела. В ту же самую минуту они очутились на небе у Бога, где царят вечные радость и блаженство. Бог прижал к своему сердцу умершее дитя – и у него выросли крылья, как у других ангелов, и он полетел рука об руку с ними. Бог прижал к сердцу и все цветы, поцеловал же только бедный, увядший полевой цветок, и тот присоединил свой голос к хору ангелов, которые окружали Бога; одни летали возле него, другие подальше, третьи еще дальше, и так до бесконечности, но все были равно блаженны. Все они пели – и малые, и большие, и доброе, только что умершее дитя, и бедный полевой цветочек, выброшенный на мостовую вместе с сором и хламом.

Страничку подготовили Людмила и Светлана Головко

Почему болеет семья

Для большинства людей спасение достигается в контексте брака. В браке два человека – муж и жена – становятся единой плотью. Это означает всю полноту единства, включающую кроме телесного, единение духовное, естественное и сверхъестественное. Таинство наделяет супругов особой благодатью, которая совершенствует любовь и укрепляет единство между ними. Надо помнить, что лишь тогда, когда два человека стали едины сердцем, умом, духом, их единство может вырасти, раскрыться в телесном соединении, которое становится тогда уже не жадным обладанием друг друга, не пассивной отдачей, а таинством, самым настоящим таинством, то есть таким действием, которое прямо исходит от Бога и приводит к Нему.

Но почему люди, которые заключили брак и у которых есть дети, часто не могут создать ту основную, необходимую для сохранения семьи глубокую связь?

В одной старинной легенде рассказывается о двух отшельниках, которые жили в пустыне в соседних пещерах. Один из них считал, что он уже почти достиг совершенства, и потому осуждал недостатки другого. Чтобы второй отшельник понял, насколько он еще далек от святости, первый решил, что как только второй совершит какую-нибудь оплошность, он будет класть у входа его пещеры камень. Через пару месяцев перед пещерой второго отшельника выросла целая стена серых камней.

Вот так и в семье. Вырастают целые стены из камней обид, мести, молчания, нерешенных проблем, злости. Дверь к пониманию захлопывается, когда теряется доверие, уважение, чуткость.

Пропадает единое «мы», остаются два человека, которые идут рядом друг с другом по жизни, почти ничем не связанные. С течением времени пути расходятся все дальше и дальше. Благодаря силе чувственно-полого влечения, первые годы супружеской жизни они принимали за единение, но позднее оказалось, что все это лишь иллюзия. Конечно, они единятся на супружеском ложе, у них есть дети, но этого недостаточно. У человеческого тела нет силы единения личностей. Оно позволяет пережить минутную близость, которая, хоть и доставляет радость и удовольствие, не укрепляет глубину контакта.

С течением времени и эта иллюзорная связь исчезает, и семья переживает кризис. Данный факт не нужно доказывать – рост числа разводов во всем мире является прекрасным тому доказательством. А ведь эти двое выбирали друг друга добровольно и сознательно, но свобода касалась только выбора и принятия решения, затем она перешла в обязанность реализации совместной жизни. Исчезло чувство свободы, осталось лишь осознание обязанности, с которым можно примириться, если относиться к нему с пониманием: «эту обязанность я принял на себя добровольно, поэтому я хочу и буду ее исполнять».

Но как прийти к такому убеждению, что «я хочу того, что является моей обязанностью»? Единственный способ сохранить супружескую любовь – строить единое «мы». Мы вместе. Вместе, когда легко и когда трудно. Но как мало общих дел связывает современных супругов, как мало у них общих переживаний! Случается, что муж и жена встречаются только на супружеском ложе, а остальные функции они выполняют по отдельности. Отдаляясь, супруги все больше времени проводят вне дома.

Создание единого «мы» невозможно без взаимной заинтересованности, без желания познать и понять друг друга. Супружескую любовь надо строить, потому что того, чего было достаточно до принятия решения «мы хотим пожениться», не хватит на всю жизнь. Единое «мы», которое является гарантом семейной крепости и счастья, не приходит просто, само по себе. Надо открыться, позволить понять себя, довериться, принять другого таким, каков он есть и любить. Факторы, которые укрепляют и цементируют единство, разнообразны. Одних единит радость, других – вместе пережитая боль.

Но глубже всего людей объединяют переживаемые совместно религиозные чувства. Если два человека молятся вместе, вместе приступают к Святому Причастию, их любовь укореняется в Боге и постоянно совершенствуется. Только с помощью благодати супруги могут пережить любые кризисы. Сами по себе они бессильны, так как супружеская жизнь требует «жертвы» и полной самоотдачи другому человеку, только в этом случае это «мы» станет силой и источником счастья. ■



Фото Анны Панишевой

Ксендз Юрий Хиневич

«Обещаю, что не оставлю тебя до самой смерти»

Так они говорят во время присяги. Но человеческая любовь не всегда выдерживает жизненные испытания. Некоторые выдерживают до рождения первого ребенка, другие – пока один из супругов не уехал на длительный срок, а третьи – пока не пришла болезнь.



Фото из архива «Картуз-Березы»

Разные бывают судьбы и причины кризиса брака. Мой опыт в семейной консультации подсказывает, что все эти многообразные причины сводятся к одной: все те, кому, как часто говорится, не повезло, кто проиграл, все они просто не приняли во внимание или не восприняли серьезно продолжение супружеской присяги, просьбу о помощи: **«Да поможет мне в этом Бог и все Его святые»**. Все небо было в их распоряжении, но они не воспользовались этой помощью. Оставшись в одиночестве, они проиграли.

Развод – это всегда проигрыш, даже если внешне это выглядит по-другому, даже если лжемудрецы пишут, что второй брак обычно удачнее первого, потому что супруги уже приобрели опыт – это неправда. Развод – измена самому себе, ведь отрицание своих обещаний всегда сидит в человеке не иначе как измена. Об этом могут умалчивать, но в человеческом сердце это сидит словно заноза.

Мне вспоминается одна пара: она – светленькая, хрупкая, маленькая блондинка, с волосами даже не золотистого, а скорее золотисто-пепельного, редкого, исключительного цвета. Казалось, она вся светится каким-то внутренним светом. Я познакомилась с ней в то время, когда работала со студентами. Парень, который стал ее мужем, пришел в их группу позже, уже будучи ее другом. Я была с ним знакома недолго и знала его не слишком хорошо, но он ничем не выделялся среди других: здоровый, высокий, спортивного вида, темноволосый. Они были очень красивой парой. Венчание прошло в институтской церкви. Духовный пастырь, знавший их, благословил их.

После окончания института они исчезли, как и многие – с головой погрузились в мирскую жизнь. Когда через несколько лет я вновь встретилась с ними, ситуация была совершенно иной. Ту маленькую, хрупкую девушку привел в неврологический диспансер ее парень, и с того времени они систематически приезжали на контроль. Через какое-то время она приезжала уже на инвалидной коляске, и он на руках вносил ее в амбулаторию. Неизлечимая дегенеративная болезнь нервной системы безжалостно прогрессировала, все сильнее парализуя девушку – вначале ноги (она перестала ходить), потом руки. В конце концов, она едва могла шевелить головой.

И вот однажды ее привез на контроль старик-отец: муж не выдержал… Уехал и больше не вернулся. Потом девушка перестала приезжать, до последнего дня я навещала ее дома. Девушка мучилась еще несколько лет! Болезнь она переносила очень мужественно, но плакала каждый раз, когда говорила не о болезни, а о нем. Как она страдала, но физическое страдание она принимала стойко и верно повторяла Богу: «Да будет воля Твоя», но не могла смириться с тем, что он оставил ее. Я тоже не могла победить в себе чувство возмущения, что этот молодой, здоровый парень так жестоко бросил ее. Однако все его оправдывали: семья, друзья, даже ее мать, плача, повторяла: «Я его понимаю».

Всем было ясно, что… он имел право уйти и оставить якобы любимую женщину в печали и страдании!

Все его оправдывали. Но неужели от людей нельзя ожидать чего-то большего? Пчелы безжалостно выбрасывают матку из улья, если та заболеет. Законы природы неумолимы. Но человек?

Человек создан для того, чтобы господствовать над безжалостными законами и вносить в них именно любовь, потому что он призван к совершенству. Человек может быть чем-то большим. Конечно, проще, поддавшись всплеску эмоций, совершить один героический поступок, принять отчаянное решение отдать жизнь за… Гораздо сложнее изо дня в день на протяжении многих лет переносить простые, но обременительные дела – мыть бессильного больного, кормить его, поднимать. Труднее всего смириться с собственным бессилием, но… если попросить Небо о помощи? Быть может, сила духа помогла бы выстоять?

Родители скрыли от нее то, что он подал документы и получил развод на основе медицинского заключения – неизлечимая и прогрессирующая инвалидность. Не сказали ей и о том, что он связал свою жизнь с другой, а своей семье все объяснил такими гуманными побуждениями: мол, он хочет иметь детей, а она ведь не может!

Другая родила ему ребенка, еще при жизни жены. Теперь все «окей»: больная умерла, а он даже вновь венчался. Так говорит его семья. Но я никак не могу стереть из памяти ту картину: высокий темноволосый парень несет на руках светловолосую девушку.

Ванда Пултавска,
доктор медицинских наук

Алкоголизм – неизлечимая болезнь, от которой есть одно средство

И все-таки это

Почему люди пьют? Чтобы расслабиться. Сгладить стрессовую ситуацию. Чтобы не скучать. Потому что предлагают. Так принято. Чтобы повеселиться. Чтобы похмелиться. Потому что жизнь тяжелая. Чтобы загладить чувство вины. А еще для манипулирования (ну, что с него возьмешь: он же пьяный) и т. д.

Когда выпьешь, меняется восприятие себя и окружающего мира. И человек становится творцом. Он может сделать то, чего не может сделать в обычном состоянии. Человек становится естественным, он становится самим собой. Всего этого можно достигнуть и без алкоголя, но тогда нужны усилия, а алкоголь легко доступен. Налил стакан, выпил, и ты – художник.

Пьянство – это дурная привычка, отрицательная черта. Алкоголизм – это болезнь. Среди алкоголиков много таких, которые стыдятся своей зависимости, ненавидят себя за то, что не могут отказаться от предложенной рюмки, но все их душевные муки не дают никаких результатов: они бессильны перед своей болезнью. Алкоголику уже никогда не стать пьяницей. Алкоголик остается алкоголиком на всю жизнь.

Алкоголизм есть болезнь тела, разума и духа

➘ *Алкоголизм – болезнь тела.*

Алкоголизм биохимичен. Когда есть отсутствие контроля и похмельный синдром, это значит, что мозг, печень, клетки, мембраны клеток настолько уже изменились, что алкоголь, введенный в организм, запускает нарастающую, лавинообразную реакцию, повернуть обратно которую разумом невозможно. И принятие даже маленькой дозы алкоголя подобно включенному электрическому рубильнику, по проводам которого побежит ток максимального напряжения и силы, поэтому для алкоголика «рубильник» может быть либо включен, либо выключен.

➘ *Алкоголизм – болезнь разума.*

Разум алкоголика отлично справляется со своей задачей – доказать алкоголику: 1) что ему плохо не потому, что он пьет, а он пьет, потому что ему плохо; 2) что он не болен алкоголизмом, а пьет, как все; 3) что он может контролировать количество выпиваемого спиртного и может остановиться в любое время.

Большой трудностью в лечении алкоголизма как раз и является то, что больной не считает себя больным. Началом выздоровления является осознание болезни.

➘ *Алкоголизм – болезнь духа.*

Духовность – это работа над собой, это постоянный процесс осознания себя и окружающего мира, это личный рост, это творение своей жизни. У алкоголика просто нет сил заниматься этим, ему надо все время доказывать себе и людям, что у него все нормально.

Алкоголизм – это болезнь, поэтому у больного нет вины. Он не виноват, и у него нет греха в том, что он болен. Единственный его грех в том, что он скрывает от себя то, что у него есть, и думает, что может справиться сам.

Можно ли вылечиться от алкоголизма?

➘ *«Нет»* – такой ответ будет звучать в случае, если речь пойдет о возможности возврата к контролируемому употреблению алкоголя. Даже если алкоголик не пьет 5-10 лет, болезнь по непонятным, парадоксальным причинам прогрессирует. Если он начнет пить опять, то за две недели достигнет той отметки, которая была у него, когда он бросил. А еще через неделю или месяц он может просто погибнуть. Медики не лечат алкогольную зависимость, они лечат осложнения такие, как тяжелое отравление при запоях, алкогольные психозы, алкогольные энцефалопатии и т.д. И спасибо им за это.

➘ *«Да»* – поскольку, воздерживаясь от рюмки, можно вернуть практически все ранее потерянное, даже достичь более высокого уровня эмоционального или духовного развития. О подобной возможности могут свидетельствовать бывшие алкоголики с большим стажем трезвости.

Лечить алкогольную зависимость – не значит только бросить пить, это значит восстановить все, что разрушено, и



болезнь

научиться наслаждаться жизнью. Чаще всего, если непьющий алкоголик остается один, он вваливается в какую-нибудь другую зависимость: трудоголизм, сексоголизм, пищевую зависимость, духовную зависимость (творческое самовыражение, переходящее в гордыню от оценки окружающих или вера в Бога, переходящая в религиозный фанатизм). Чтобы избежать этого, надо равномерно распределить время между книгами, фильмами, хобби и т.д. Человеку надо научиться не зацикливаться на одном, а получать удовольствие от каждого занятия. А вот этому можно обучиться, если использовать 12-тишаговую программу Анонимных Алкоголиков (АА). С помощью этой программы несколько миллионов человек во всем мире приобрели способность вести счастливую жизнь без алкоголя.

Первых три шага этой программы сводятся к пониманию полного собственного бессилия перед зависимостью, наличия внешней Высшей силы и доверия к ней. 4, 5 шаги – это честная исповедь, где осознаются как недостатки, так и достоинства. 6, 7 шаги – подготовка к дальнейшим изменениям через смирение. 8, 9, 10 шаги – конкретные действия, снятие вины. 11 шаг – укрепление смирения. 12 шаг – это помощь другим зависимым для сохранения собственной трезвости.


Фото Михаила Семыкина /photonails.ru/

При чтении данной программы может создаться впечатление, что это какая-то религиозная секта. На самом деле, больше половины членов групп АА являются неверующими. Высшая сила в их сознании представлена верой в группу, верой в судьбу, верой во что-то, что разум объяснить не может.

Алкоголик жил по одним правилам, а трезвый счастливый человек живет по другим. Чтобы осуществить переход, чтобы действительно приобрести трезвую и счастливую жизнь, необходимо подчинить себя выполнению следующих правил:

1. Постоянный приход в АА
2. Честность.
3. Не осуждение других, а правдивый анализ самого себя.
4. Вера в такую правду, Силу, во все то, что выше твоего разума.

Если человек начинает пропускать занятия, объясняя это различными причинами (экономическими, семейными, много проблем и т.д.), то это значит, что он очень близок к срыву, он настолько переоценивает себя, что верит, что он уже вылечился. И, как показывает опыт, наступает рецидив – запой. Нет случаев, чтобы группа АА не помогла человеку, если у него есть такое качество, как честность, т.е. постоянный анализ самого себя, того, что есть, а не того, что хочется.

К счастью, в Беларуси тоже есть группы Анонимных Алкоголиков (АА) и Анонимных родственников (Ал-Анон), на которых осуществляется обучение жизни с помощью этой программы.

Контактные телефоны

АА
(029) 2078471

Ал-Анон
(029) 5255172 /Наталья/
(029) 5270372 /Антонина/

Алкогольная притча

Жил-пил Федот, и иногда, когда ему было очень плохо, он размышлял, а не болен ли он. Но заканчивать пить и менять жизнь он не собирался. И пошел он по людям, которых он точно считал алкоголиками, спросить, как они до такой жизни докатились. Первым встретился ему Вася, про которого Федот думал, что он точно алкоголик, так как иногда спал в подъезде. И Федот думал, что, когда он докатится до такого, ему надо будет обязательно завязывать. Он спросил его: «Ты, Вася, алкоголик, как докатился до жизни такой?» – «А я и не алкоголик, ну и что, что я в подъезде иногда сплю, ноги до дома не доводят. Вот Иван из соседнего дома точно алкоголик, потому что раз в квартал в психушке лежит. Когда я до этого дойду, то надо будет обязательно завязывать. Давай сходим к нему в больницу и спросим, как он до такой жизни докатился». Пришли они в наркологическое отделение, нашли Ивана и спрашивают: «Ты, Ваня, алкоголик, как докатился до жизни такой?» – «Да никакой я вам не алкоголик, просто нервишки с такой жизнью пошаливают. Вот в соседней палате Колян лежит – точно алкаш. Второй месяц лежит – никто не приходит, жена с детьми к другому ушла, квартира пустая, все пропил. Когда я до этого дойду, то надо будет обязательно завязывать». Подошли они к кровати Коляна и говорят: «Ты, Колян, алкоголик, как до такой жизни докатился?» – «Да какой я вам алкоголик, просто отравился сильно, гады, дерьмо всякое продают. Вот был у меня друг Гриня, вот тот – алкоголик, все пропил: мебель, батареи, двери, а потом и саму квартиру, теперь бомжует. Когда я до этого дойду, то надо будет обязательно завязывать». Пошли искать Гриню. Нашли его в подвале, лежит, трясется, еле дышит. Они его спрашивают: «Ты, Гриня, алкоголик, как докатился до жизни такой?» А он чуть слышно им отвечает: «Да никакой я вам не алкоголик, просто…» Хотел еще что-то сказать, да захрипел и умер. Так они и не нашли алкоголика и не узнали, как можно докатиться до жизни такой.

По материалам сайта aaminsk.narod.ru и книги Д. А. Трещева «Через алкогольное безумие к танцам души»

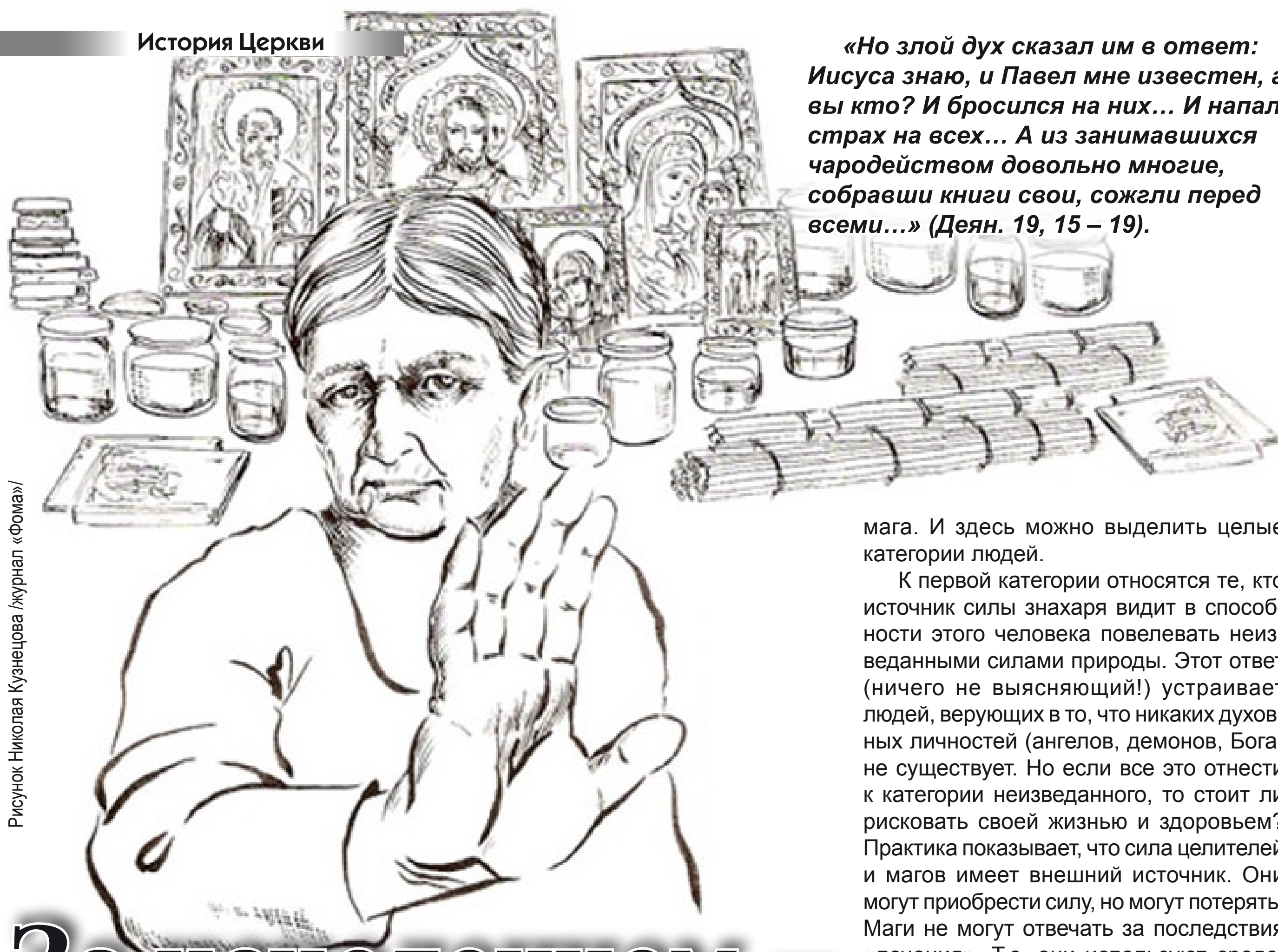


Рисунок Николая Кузнецова /журнал «Фома»/

«Но злой дух сказал им в ответ: Иисуса знаю, и Павел мне известен, а вы кто? И бросился на них… И напал страх на всех… А из занимавшихся чародейством довольно многие, собравши книги свои, сожгли перед всеми…» (Деян. 19, 15 – 19).

За исцелением – к «бабке»

Кто они: чародеи, целители, маги, гадатели, хироманты, астрологи? Почему люди прибегают к такого рода «специалистам»? Некоторые ВЕРЯТ, что их судьба запрограммирована, как сценарий пьесы, а маг любезно готов приоткрыть им завесу грядущих событий их жизни, от которых им «никуда не деться». Некоторые верят, что чародей способен преодолевать силы природы, повелевать НЕИЗВЕСТНЫМИ силами. С какой целью? «Конечно, во благо!» – будут настаивать «чудотворцы».

Насколько разнообразны мотивы, побуждающие «клиентов» (наивные жертвы) обращаться к знахарям, настолько разнообразен перечень «услуг» и «специалистов». Иногда просто удивляет их способность гибко реагировать на «рынок». Если вчера это были затерянные в лесах бабушки-знахарки или грозные ведьмы, то сегодня – это профессора астрологии или доктора нетрадиционной медицины. На предостережения священников люди часто спешат оправдать свои «сеансы» у ведьмы: «она же перед иконой заговаривает» или «она же в церковь ходит», «он лечит», «она нам помогла».

Многие христиане почему-то не хотят замечать, что Библия (Слово Самого Бога к человеку) чуть ли не в каждой книге предостерегает нас полностью избегать малейших контактов с магией. Священное Писание приводит десятки наглядных примеров того, что магия – это дьявольское порабощение человека. Господь Бог призывает избегать контактов с людьми, прибегающими к каким-либо внецерковным средствам духовного целительства: «не должен находиться у тебя проводящий сына своего или дочь свою через огонь, прорицатель, гадатель, ворожея, чародей, обаятель, вызывающий духов, волшебник и вопрошающий мертвых. Ибо мерзок перед Господом всякий, делающий это, и за сии то мерзости Господь, Бог твой, изгоняет их от лица твоего» (Втор. 18, 10 – 12).

Многих вводит в заблуждение вопрос об источнике сил знахарки или мага. И здесь можно выделить целые категории людей.

К первой категории относятся те, кто источник силы знахаря видит в способности этого человека повелевать неизведанными силами природы. Этот ответ (ничего не выясняющий!) устраивает людей, верующих в то, что никаких духовных личностей (ангелов, демонов, Бога) не существует. Но если все это отнести к категории неизведанного, то стоит ли рисковать своей жизнью и здоровьем? Практика показывает, что сила целителей и магов имеет внешний источник. Они могут приобрести силу, но могут потерять. Маги не могут отвечать за последствия «лечения». Т.е. они используют средства, сила и последствия которых им не подвластны. Это несет страшную угрозу и указывает на то, что знахарь является всего лишь слепым инструментом, искусно руководимым извне. Кто же он – источник духовной энергии?

Ответ на последний вопрос подталкивает многих к выбору другого объяснения силы знахаря. Эта категория людей осознает, что сила целителя в способности «контактировать» с духами и использовать (?) их силу. Это чистейшая магия, устраивающая людей, не верующих во всемогущество Бога и Его желание помочь людям. Здесь Бог – кто-то далекий и ненужный. Важны духи, их благосклонность. Но кто они, почему позволяют себя использовать, угрожают ли они человеку? Над этими вопросами данная категория людей не задумывается. Интересно, что те, кто занимается магией, избегают вопроса о Боге. Они могут верить в Бога (существование), но не верят Богу (доверие и следование Его Слову). Жертвы целителей думают, что те обладают особенным даром, силой. Практика же подтверждает предостережения Бога, записанные в Священном Писании. Демон, как отвернувшийся от Господа дух, стремится поработить человека. Первой жертвой злого духа становится сам знахарь, который наивно думает, что у него появилась сила. Со временем демон

требует услугу за услугу: или ты теряешь силу, или исполнишь мое поручение. Часто начинающие «целители» признаются, что какой-то дух их толкает, подсказывает, показывает. А ведь нет нейтральных духов, позволяющих использовать себя. Есть духи Божьи (ангелы) и есть злые духи (бесы, демоны). Все они – разумные существа, способные помогать, но и разрушать. Решаясь на сеанс у знахаря (как бы он ни назывался: белым, черным, астрологом, целителем или врачом), человек добровольно поддает себя власти демона, духа зла. После некоторых симптомов исцеления у «бабки», жертва иногда даже не подозревает, что те глубокие семейные и жизненные трагедии, которые после этого начались, напрямую связаны с демоном, вошедшим в ее жизнь и семью через «невинный» сеанс у знахарки. Зло демона в том, что он не успокоится, пока не уничтожит человека. Иногда только после специальной молитвы священника об исцелении или экзорцизма (обряда изгнания беса) наивная и измученная жертва «целителя» понимает, что позволила демонам управлять собой, посещая гадалку, увлекаясь гороскопом, поддаваясь заговорам «бабок».

Практика полностью подтверждает слова Библии о том, что каждое магическое действие, даже, казалось бы, очень благородное, на самом деле ставит под угрозу жизнь человека здесь, на земле, и в Вечности. Важно помнить, что зло всегда прячется за тысячами красивых масок. Больше всего тьма боится света, зло боится открытости. Если «бабка» говорит, что молится, то пусть это делает открыто, вслух, внятно. Первый признак бесовства – это позиция «Бог не может, а «бабка» может». Знахарь – не Бог, но Бог – единственный действительный и всемогущий Целитель. Кто этого не принимает – тот не христианин.

Целительство может быть даром Бога. Все, что Божье – оно открыто, прозрачно, доступно для всех, всегда позитивно. И даже если демон окружит себя самыми красивыми христианскими декорациями, то по плодам познается его разлагающее действие, скрытое под аурой таинственности и неизведанности. Церковь, как Мистическое Тело Христа, является единственным обладателем всех достаточных средств спасения человека. Всякие нехристианские способы спасения равносильны поиску лечения в яде, спасения вне Спасителя, поиску дара вне Дарителя, Божьего вне Бога. Господь сказал: «да не обольщают вас пророки ваши, которые среди вас и гадатели ваши; и не слушайте снов ваших, которые вам снятся… Ибо только Я знаю намерения, какие имею о вас…, намерения во благо, а не на зло, чтобы дать вам будущность и надежду» (Иер. 29, 8 – 11).

Ксендз Андрей Нивский

Намашчэнне хворых (Елеопомазание больных)

Алей, які вылечвае

Сакрамэнт намашчэння хворых быў вядомы ўжо ў апостальскія часы. Сведчыць пра гэта св. Апостал Якуб: «Есць сярод вас хворыя? Хай звяртаюцца да святароў Касцела з просьбай, каб маліліся за іх і намасцілі іх алеем у імя Бога. А поўная вера, малітва будзе для хворага паратункам, і Бог яго ўмацуе і адпусціць яму ўсе грахі».

З даўніх часоў у аліве, якую атрымліваюць з цёмна-зяленых пладоў аліўкавага дрэва, вылучалі пэўныя выключныя якасці. Гэты алей не толькі ўжывалі ў ежу – ім яшчэ і лячылі. Намашчэнне алеем разглядалі як выключна дзейсны медыцынскі прыем. Ужыванне алею суцішала боль. Ён загойваў раны. Да таго ж выкарыстоўвалі алей і ў якасці касметычнага сродку для ачышчэння скуры.

Ведаючы гэтыя якасці алею, Езус зрабіў яго асновай сакрамэнту, прызначанага для ўзмацнення тых, хто пакутуе ад хваробы. Сэнс гэтага сакрамэнту заключаецца ў намашчэнні ілба і далоняў хворага чалавека асвечаным алеем з алівак і ў прамоўленых словах: «Праз гэтае святое намашчэнне хай Бог у сваёй бясконцай міласэрнасці дапамагае табе ласкай Духа Святога. Бог, які адпускае табе грахі, хай збавіць цябе і ўмацуе». Сакрамэнт гэты могуць праводзіць толькі святары.

Ці толькі хворых?

Катэхізм нагадвае: «Намашчэнне хворых не з'яўляецца сакрамэнтам, прызначаным выключна для тых, хто знаходзіцца ў небяспецы страты жыцця. Гэты сакрамэнт можна прымаць ужо тады, калі вернікі знаходзяцца ў небяспецы смерці па прычыне хваробы ці старасці». Калі ж «хворы быў намашчоны і акрыяў, а пасля зноў сур'ёзна захварэў, то тады ён можа таксама прыняць гэты сакрамэнт. Падчас працяглай хваробы, якая прагрэсіруе, хворы можа прымаць намашчэнне некалькі разоў. Сакрамэнт намашчэння ажыццяўляецца таксама перад цяжкай аперацыяй. Людзям сталага веку, якія пакутуюць ад працяглай слабасці, таксама варта намашчацца». (Кат. 1514, 1515)

Плады сакрамэнту намашчэння

Стан цяжкай хваробы ці бяссілле ў старасці пагражаюць духоўнаму жыццю асобы. Адным з галоўных пладоў сакрамэнту намашчэння хворых ёсць асаблівы дар Святога Духа, які прыносіць ласку ўмацавання, супакою і адвагі ў пераадоленні цяжкасцей. Падчас смяротнай хваробы асабліва пакутуе вера, якая можа значна паслабіцца на карысць сатане. Таму Бог Суцяшыцель пэўным чынам аднаўляе давер і веру, а таксама ўзмацняе супраць спакусаў злога духа, супраць спакусы абыякавасці і страху смерці. Больш таго – моц гэтага сакрамэнту праяўляецца ў адпушчэнні грахоў у выпадку, калі хворы не можа спавядацца (напрыклад, непрытомны), а раней меў такую інтэнцыю.

Дапамога Бога праз моц Ягонага Духа адносіцца не толькі да духоўнай сферы. Яна звязана і са сферай цялеснай. Вынікам прыняцця сакрамэнту намашчэння можа быць значнае паляпшэнне стану здароўя хворага чалавека.

Праз гэты сакрамэнт пакуты хворага набываюць збаўленчы характар. Першародны грэх, у выніку якога з'яўляюцца пакуты, набывае іншы сэнс: уключаецца ў збаўленчую місію Езуса. Хворы становіцца пэўным чынам памазаны, каб прыносіць плод праз упадабненне да адкупленчай смерці Збаўцы.

І нарэшце гэты сакрамэнт мае грамадска-царкоўны характар. З аднаго боку, Касцёл (Царква) у адзінстве святых моліцца за хворага, а з другога боку, хворы праз ласку гэтага сакрамэнту, яднаючыся добраахвотна з пакутамі і смерцю Хрыста, садзейнічае ўмацаванню Касцела (Царквы) у святасці.

Намашчэнне з'яўляецца падрыхтоўкай пераходу ў Вечнасць, абараняе канец зямнога жыцця, спрыяе нашаму апошняму змаганню перад уваходам у дом Айца. Будзем жа без страху ставіцца да гэтага сакрамэнту, а таксама дапамагаць іншым годна і плённа яго прымаць.

Ксёндз Вацлаў Сівак
Пераклад з польскай мовы
Алены Усцілоўскай



Рассказ

Макс Лукадо

Люди с розами



Фото fotki.yandex.ru

Джон Бленчерд встал со скамейки, поправил свою армейскую форму и стал пристально всматриваться в толпу людей, проходивших через центральную вокзальную площадь. Он ждал девушку, сердце которой он знал, а лица никогда не видел, он ждал девушку с розой.

Все началось тринадцать месяцев назад в одной из библиотек Флориды. Его сильно заинтересовала одна книга, но не столько тем, что в ней было написано, а больше пометками, сделанными на полях. Неяркий почерк выдавал глубоко мыслящую душу и проницательный ум.

Приложив все усилия, он нашел адрес бывшей владелицы книги. Мисс Холис Мейнел жила в Нью-Йорке. Он написал ей о себе и предложил переписываться.

На следующий день его призвали на фронт. Началась Вторая Мировая война. В течение следующего года они хорошо узнали друг друга по письмам. Каждое письмо было семечком, падающим в сердце, как на плодоносную почву. Роман был многообещающим.

Он просил ее фотографию, но она отказала. Она считала, что если его намерения серьезны, то, как она выглядит, не имеет большого значения.

Когда настал день его возвращения, они назначили их первую встречу – в семь часов. В центральном вокзале Нью-Йорка.

«Ты узнаешь меня, – писала она. – На моем пиджаке будет приколота красная роза».

Ровно в семь часов он был на вокзале и ждал девушку, сердце которой он любил, а лица никогда не видел.

Вот как он сам пишет о том, что произошло дальше:

«Ко мне навстречу шла молодая девушка – я никогда не видел никого красивее: стройная, изящная фигура, длинные и светлые волосы спускались кудрями на ее плечи, большие голубые глаза... В своем бледно-зеленом пиджаке она напоминала только что вернувшуюся весну. Я был так поражен, увидев ее, что направился к ней, совершенно забыв посмотреть, есть ли у нее роза. Когда между нами осталось пару шагов, странная усмешка появилась на ее лице.

«Вы мешаете мне пройти», – услышал я.

И тут прямо за ее спиной я увидел мисс Холис Мейнел. На пиджаке ее пылала ярко-красная роза. Тем временем та девушка в зеленом пиджаке удалялась все дальше и дальше.

Я смотрел на женщину, которая стояла предо мной. Женщину, которой было уже далеко за сорок. Она была не просто полная, а очень полная. Старая, выцветшая шляпа скрывала тонкие серые волосы. Горькое разочарование наполнило мое сердце. Казалось, я разрывался надвое: так сильно было мое желание повернуться и пойти за той девушкой в зеленом пиджаке, и в то же время настолько глубокой была моя привязанность и благодарность этой женщине, чьи письма давали мне силу и поддержку в самое трудное время моей жизни. Ее бледное полное лицо выглядело добрым и искренним, ее серые глаза светились теплым огоньком.

В руках я сжимал маленькую синюю книгу, по которой она должна была узнать меня.

«Я лейтенант Джон Бленчерд, а Вы, должно быть, мисс Мейнел? Я так рад, что мы смогли наконец-то встретиться. Могу я пригласить Вас на ужин?»

На лице женщины появилась улыбка.

«Я не знаю о чем ты, сынок, – ответила она, – но та молодая девушка в зеленом пиджаке, которая только что ушла, попросила меня надеть эту розу. Она сказала, что если Вы подойдете и пригласите меня на ужин, то я должна сказать Вам, что она ждет Вас в соседнем ресторанчике. Она сказала, что это было своего рода проверкой».

Джон и Холис поженились, но на этом история не заканчивается. Потому что в какой-то мере это история каждого из нас. Все мы в своей жизни встречали таких людей, людей с розами. Непривлекательных и забытых, непринятых и отверженных. Тех, к кому совсем не хочется подходить, кого хочется обойти поскорее. Им нет места в наших сердцах, они где-то далеко на задворках нашей души.

Холис устроила Джону проверку. Тест на измерение глубины его характера. Если бы он отвернулся от непривлекательного, он потерял бы любовь всей своей жизни. Но это именно то, что часто делаем мы – отвергаем и отворачиваемся, тем самым отказываемся от благословений Божьих, скрытых в людских сердцах.

Остановитесь. Задумайтесь о тех людях, до которых вам нет дела. Выйдите из своей теплой и благоустроенной квартиры, езжайте в центр города и дайте бутерброд нищему. Идите в дом престарелых, сядьте рядом со старой женщиной и помогите ей донести ложку до рта во время еды. Сходите в больницу и попросите медсестру проводить вас к тому, кого уже давно не посещали. Всмотритесь в непривлекательное и забытое. Пусть это будет вашей проверкой.

Помните, что отверженные миром носят розы. ■



Фото fotobible1.narod.ru

Больше трех лет назад в нашем городе проходила акция. Многие тогда откликнулись на беду и стали перечислять деньги на лечение Самосюка Саши. Подростку (а теперь это уже шестнадцатилетний парень) нужна была операция по пересадке почки, которую планировали проводить в Москве. Именно поэтому Министерство здравоохранения разрешило открыть счет для сбора средств. В Беларуси подобные операции в то время практически не делали. Саше тогда было 12 лет.


Фото Аллы Неверович

Надежда сильнее

И что-то не заладилось с самого начала: вроде и с Москвой шли переговоры, и деньги стали на счет поступать от предприятий и просто от добрых людей. Но как только насобирали нужную сумму, Москва подняла цену, и операцию пришлось отложить. Потом еще раз повторилась та же ситуация.

В итоге Минск решился оперировать. Сашу поставили на так называемый листок ожидания. И однажды поздно вечером раздался звонок из больницы: «Срочно везите в Минск: есть донор для мальчика». Гарантии врачи не давали. Несмотря на то что сама операция протекала успешно, результат оказался печальным. Произошел тромбоз сосуда. Почку пришлось извлечь.

Можно представить, *что* пережила семья. Столько было надежд – и вот все сначала. Помимо того, что появились новые проблемы с болезнью, из-за которых повторную операцию пока сделать невозможно, папе с мамой до сих пор приходится иногда оправдываться перед некоторыми людьми за те, собранные на операцию, деньги. Нашлись даже такие, кто обвинял семью в том, что якобы за эти деньги они построили дом. Я бы посоветовала таким «подозрительным» просто обратиться за информацией в банк. Там точно объяснят, что ни одного рубля со счета, открытого с целью оперирования, снять невозможно. Исключением является только покупка лекарства, и только по перечислению. Именно этой привилегией однажды воспользовались родители Саши, покупая автоматический аппарат циклер для перинатального диализа (метода внепочечного очищения крови), который стоил 20 миллионов белорусских рублей.

Помимо прочего, в Белоозерске «откликнулась» на беду «целительница», заявившая во всеуслышание, что Саша абсолютно здоров, никакая операция ему не нужна, и если кто и может мальчику помочь, то только она. Еле отбились от такой «помощницы».

«И все же, – говорит мама Саши, – добрых людей намного больше. Вы не представляете, сколько человек откликнулось на нашу беду. Как переживают врачи в Минске, сколько порогов в министерстве пообивал наш депутат Евгений Александрович Казимирчик. На работе поддерживают постоянно. Мы очень надеемся, что все еще образуется. Я в церковь хожу, и Сашка ходит».

Летом Саша в очередной раз лежал в Минской больнице, где его переводили с перинатального диализа на гемодиализ. Почти каждые выходные папа с мамой ездили его навещать. И еще ни разу они не ехали в гости к сыну одни – всегда в компании Сашиных друзей, которые заранее «записывались в очередь» на поездку. Все верят, что Саша будет здоров, что вторая операция будет успешной, а еще очень надеются, что вскоре гемодиалез, который парню сейчас необходим, будет в нашей Березовской больнице. И это не иллюзия – врачи обещают после нового года.

Ирина Богуш

КАРТУЗ-БЕРЕЗА

Адрес редакции:
ул. Ленина, 1а, 225210, г. Береза
тел. (01643) 4-51-82
e-mail: kartuz@mail.by
Наш р/с 3015202040012, Белагропромбанк, г. Береза (для журнала)

Основатель – редакция журнала «Картуз-Береза»
Главный редактор – Ирина Богуш
Церковный консультант – ксендз Петр Кубицкий
Компьютерная верстка – Евгений Попко

Журнал издается на пожертвования верующих
Распространяется бесплатно
Выходит 1 раз в 3 месяца
Тираж номера 299

Фото bereza.info

СОДЕРЖАНИЕ

С Христом страдать и болеть легче!

Фото Аллы Неверович



Если вы в плохом настроении, потому что вас обидели или вы получили плохие новости, воспользуйтесь силой улыбки. Даже если вас никто не видит, постарайтесь улыбнуться, чтобы показать себе самому, что вы выше всяких трудностей. Думайте, что вы неуязвимы, бессмертны, вечны.

Подарите себе улыбку, как вы делаете это иногда, проходя мимо зеркала. Даже если ваша улыбка будет немного вымученной, это уже начало улучшения. Как только вы улыбнетесь, вы почувствуете себя в лучшем расположении духа. А в хорошем настроении вам будет легче решить все ваши проблемы.

Вы не представляете, как много хорошего способна дать вам самим и людям, окружающим вас, обычная улыбка. Бог помогает тем, кто все неприятности и горести встречает не нытьем и жалобами, а радостью и улыбкой. Получив от жизни очередной удар, скажите себе: «Все могло быть гораздо хуже» – и улыбнитесь...

Мать Тереза Калькуттская